

---

### Les activités de printemps avec la Station Sports Nature

Le printemps est là. La Station Sports Nature attend les vacanciers d'avril désireux de faire le plein d'activités « nature ».

- **Le lundi 28 mars et les samedis 2, 9, 16, 23 et 30 avril :**

Descente canoë entre Glénic et Jouillat (rendez-vous à Glénic à 14h00).

Le niveau actuel de la Creuse permet d'effectuer la descente dans des conditions idéales, sans portage et un peu plus rapidement qu'en été.

Tarifs :

- 12€ par personne ;
- Groupe (à partir de 10 personnes) : 7€ pour les 7-17 ans, 9€ pour les 18 ans et plus.

Inscriptions au 06 37 88 15 77.

- **Semaine du 11 au 15 Avril :**

Pour les 13 - 22 ans : séjours VTT organisés en pension complète et encadrés par des éducateurs diplômés d'Etat. En partenariat avec l'association Creuse Oxygène Guéret, roulez avec les champions du Team SCOTT et progressez sur les circuits de notre site VTT-FFC !

Tarif : 346€ la semaine

Renseignements et inscriptions au 05 55 52 12 12

- **Les vendredis 15 et 22 avril :**

Randonnée sous les étoiles (rendez-vous au parking Pierre la Grosle en forêt de Chabrières à 21h).

Une randonnée de 4 km avec quelques arrêts pour découvrir la lune, le système solaire et les constellations de printemps.

Tarif : 5€ par personne.

Prévoir une lampe de poche.

Inscriptions au 06 37 88 15 77.

#### CONTACTS PRESSE :

**Lucie GRUAU** : Chargée de Communication – lucie.gruau@agglo-grandgueret.fr – 06.30.97.08.42

**Stéphane FABRE** : Responsable Sports de Nature – stephane.fabre@agglo-grandgueret.fr – 06.84.91.00.07

- **Semaine du 18 au 22 Avril :**

Dans le cadre des tickets sport de la Ville de Guéret :

- Stage multi activités (VTT, orientation, randonnée) tous les jours de 10h à 12h à l'antenne du Maupuy pour les 8-12 ans
- Stage canoë tous les jours de 14h à 16h à Courtille pour les 8-12 ans.

Les inscriptions sont assurées par la ville de Guéret :

Du mercredi 30 mars au jeudi 7 avril 2016, de 13h à 18h à l'Espace Fayolle, 6 Avenue Fayolle 23000 GUERET.

Renseignements : 06 07 75 51 84 (Pas d'inscription par téléphone)

**Et aussi en avril dans les Monts de Guéret :**

- **Dimanche 3 avril**

**Le Passage du viaduc à Glénic**

Course nature de 14,5 km. Nouveau parcours vallonné accessible à tous sur 95% pistes et chemins. Dénivelé positif 350 m. Course inscrite au Challenge des Monts de Guéret, et au Challenge Départemental des courses Hors Stade, Centre Nature.

Départ 9h30. 8€ en réservant avant le 31 mars et 10€ après.

Contact : 05 55 52 58 05 – 05 55 52 68 44 – foyerruralglenic@wiféo.fr

Randonnées pédestres de 8 et 12 km.

- **Dimanche 24 avril**

**Les Foulées Orange à Saint-Christophe**

Courses nature de 6 et 13 km organisées par ASCET 23

Contact : 05 55 51 69 67 ou 06 72 46 39 41

**CONTACTS PRESSE :**

**Lucie GRUAU** : Chargée de Communication – lucie.gruau@agglo-grandgueret.fr – 06.30.97.08.42

**Stéphane FABRE** : Responsable Sports de Nature – stephane.fabre@agglo-grandgueret.fr – 06.84.91.00.07